

Liebe. Lebe. Lache.

Liebe ist unsere Grundenergie. Lass uns
gemeinsam dieses Feuer anfachen, damit
wir uns stets wohlfühlen auf dieser Welt.

Wohl.Fühl.Zeit

Fragebogen zum Abschluss des Trainings:

1. Wie fühlst du dich jetzt nach dem Training im Körper?
2. Wie geht es deiner Atmung jetzt?
3. Gibt es einen Bereich im Körper, der sich besonders wohl fühlt?
4. Wie ist deine Stimmung jetzt?
5. Wie ist deine Gedankenwelt jetzt?
6. Wie fühlst du dich körperlich, wenn du voller Liebe bist?
7. Fazit: Was hat dir das Training heute gebracht?