

Liebe. Lebe. Lache.

Liebe ist unsere Grundenergie. Lass uns
gemeinsam dieses Feuer anfachen, damit
wir uns stets wohlfühlen auf dieser Welt.

Wohl.Fühl.Zeit

Fragebogen zu Beginn des Trainings:

1. Was liebst du an dir?
2. Was liebst du an deinem Körper?
3. Was liebst du an deinem Leben?
4. Wann spürst du Liebe in deinem Leben (Orte, Menschen, Tiere, Musik...)?
5. Wie fühlst du dich, wenn du Liebe empfindest.
6. Wie viel Prozent deines Alltags ist Liebe das vorherrschende Gefühl?
7. Für wie viel Prozent deines Alltags wünschst du dir Liebe als vorherrschendes Gefühl?
8. Wie gehst du mit anderen oder deiner Umwelt um, wenn du Liebe empfindest?