

Fragebogen zum Abschluss des gesamten Trainings:

Gratuliere! Du hast die beste Investition getätigt, die es gibt:
heilsame Zeit mit dir! Wohl.Fühl.Zeit mit dir!

Nimm dir ein paar Minuten Zeit und schau zurück in die Fragebögen der 10 vergangenen Wochen.

1. Mach eine kleine Zeichnung: Du vor 10 Wochen, und du heute
2. Was hat sich für dich geändert durch dieses Training?
3. Was möchtest du beibehalten nach diesem Training?
Gibt es z.B. Übungen, die du weiterhin machen möchtest, oder möchtest du dir weiterhin Zeit für dich nehmen?
4. Was hat dir besonders gut gefallen oder besonders viel gebracht an diesem Training?
5. Was hätte anders sein können an diesem Training, damit es dir noch mehr gebracht hätte?

Ich freue mich von Herzen und fühle mich geehrt, dass Du dieses Training gemacht hast und freue mich ganz besonders, wenn du mir schreibst, was es dir gebracht hat.

Alles Liebe,
Veronika